

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №186 комбинированного вида  
с татарским языком воспитания и обучения»**

**Советского района города Казани**

ИНН: 1660253708 КПП: 166001001 ОГРН:1151690081707 адрес: г.Казань, ул.Локаторная д26д

«Принято»  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №186»  
Протокол № 1  
от « 31 » августа 2021 г.



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №186»  
Т.М.Накипова

Приказ № 11-РБД  
от « 31 » августа 2021 г.

Учено мнение родителей  
(законных представителей)

**Положение  
об оптимальной учебной нагрузке, внеучебной нагрузке, режиме занятий и  
продолжительности каникул обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад №186 комбинированного вида  
с татарским языком воспитания и обучения»  
Советского района г.Казани**

**1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий, обучающихся (воспитанников) МБДОУ «Детский сад №186» Советского района г.Казани (далее – МБДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом МБДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий, обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы МБДОУ.

**2. Режим функционирования МБДОУ.**

- 2.1. Режим работы МБДОУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Группы функционируют в режиме 10,5 часового пребывания.
- 2.3. График работы 7.30-18.00.

### **3. Режим занятий, обучающихся (воспитанников).**

3.1. Организация образовательного процесса в МБДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (ООП) и адаптированной образовательной программой дошкольного образования, с расписанием занятий.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности (НОД) не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей – 50 мин или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной – 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6 Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

Суммарный объем двигательной активности детей должен составлять не менее 1 часа в день.

3.7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в ясельной группе – 10 мин
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.9. НОД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.10. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графику работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.11. Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Ответственность.**

5.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Приложение № 1

к Положению

Положение

об оптимальной учебной нагрузке, внеучебной нагрузке, режиме занятий и продолжительности каникул обучающихся

МБДОУ «Детский сад №186»

**Лист ознакомления**

№ п/п	ФИО работника	Должность	Дата ознакомления	Подпись
1	Азизова Сабина Робертовна	Кладовщик		
2	Виноградова Динара Илмировна	Воспитатель		
3	Ганибаева Зайнаб Галимулловна	Мл.воспитатель		
4	Гаязова Алсу Робертовна	Воспитатель		
5	Галиуллина Миляуша Загферовна	Воспитатель		
6	Зайнутдинова Миляуша Масхутовна	Воспитатель		
7	Закирзянова Эльмира Фархатовна	Воспитатель		
8	Зиганшина Ландыш Азатовна	Муз.руководитель		
9	Ихсанова Эльвира Эльбрусевна	Уч.логопед		
10	Изосимова Кристина Витальевна	Мл.воспитатель		
11	Измайлова Мария Николаевна	Ст.воспитатель		
12	Касыймова Лейла Камиловна	Воспитатель		
13	Мухаметзянова Гульшат Масхутовна	Зав.хозяйством		
14	Садирова Илзира Мухаметгалиевна	Воспитатель		
15	Самигуллина Лейсан Талгатовна	Воспитатель		
16	Сотникова Людмила Ивановна	Восп.по обуч тат.яз		
17	Салахова Альфина Зикафовна	Воспитатель		
18	Хайруллина Энже Фердинатовна	Воспитатель		
19	Халитова Гульнур Габдулнуровна	Мл.воспитатель		
20	Ходжибаева Евгения Фануновна	Инст по физ кул		
21	Шафигуллина Аделя Эдуардовна	Мл.воспитатель		
22				
23				
24				
25				
26				
27				

28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				
61				
62				
63				
64				

65				
66				